

## 34. Breitensport-Aktionstag

Samstag, 05. Oktober 2024

- Ort:** Sebastian-Kneipp-Halle Dillingen,  
Georg-Schmid-Ring 35, 89407 Dillingen
- Termin:** Samstag, 05. Oktober 2024  
Beginn 9:00 Uhr, Anmeldung ab 8:30 Uhr
- Lizenzverlängerung:** Anerkennung von bis zu 8 UE für
- Übungsleiter C Breitensport Allround-Fitness
  - BLSV-Übungsleiter C Breitensport Profil  
Kinder/Jugendliche und Profil Erwachsene/Ältere
  - Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit
  - Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere (S)
  - Übungsleiter B Breitensport Prävention (P)
  - Trainer C Breitensport Gerätturnen (GTB)
- Bitte beachten: Lizenzen bei denen Abkürzung in Klammer steht können nur mit gekennzeichneten AK's verlängert werden (siehe Zeitplan auf Seite 2)**
- Anmeldungen:** mit beigefügtem Formblatt bis **spätestens 20.09.2024** an Erika Schweizer, Schützenstr. 16, 89407 Dillingen oder [erika.schweizer@btv-turnen.de](mailto:erika.schweizer@btv-turnen.de)
- Teilnahmegebühren:** 45,00 € für 8 UE für BTV-Mitgliedsvereine  
15,00 € für 2 UE für BTV-Mitgliedsvereine  
Für Teilnehmer aus nicht beim BTV angemeldeten Vereinen:  
70,00 € für 8 UE; 25,00 € für 2 UE)
- Zeitplan und AK's** siehe Anlage
- Verpflegung:** bitte selber mitbringen
- Sonstiges:** Bei zu geringer Teilnehmerzahl eines AK's behält sich der Turngau vor, einzelne Ak's abzusagen. Dies wird im Anschluss an den Meldeschluss auf unserer Homepage unter [www.turngau-oberdonau.de](http://www.turngau-oberdonau.de) bekanntgegeben. Die Anmeldungen sind verbindlich, Absagen sind nur bis 27.09.2023 möglich. Gymnastikmatten sind zwingend mitzubringen.

Dillingen, im August 2024

*Erika Schweizer*  
Stv. Gauvorsitzende  
für Bildungsmaßnahmen

*Jürgen Frey*  
Gauvorsitzender



## Breitensport-Aktionstage am Samstag, den **05. Oktober 2024**

Zeit:	Halle 1:	Halle 2:	UE
9:00-10:30	<p><b>AK 1 –</b>                      Grundschwünge am Reck                      (von der Kippe bis zur                      Riesenfelge), richtige                      Technik für Grund-                      elemente der P-Übungen</p> <p style="text-align: center;"><i>LZV: GTB</i></p> <p>Ref.: Rüdiger Knöferl</p>	<p><b>AK 5 –</b>                      Das Noppenkissen:                      Intensive Trainings-                      methode zur Haltungs-                      und Kraftverbesserung</p> <p style="text-align: center;"><i>LZV: P und S</i></p> <p>Ref.: Gerhard Ellinger</p>	2
10:40-12:10	<p><b>AK 2 –</b>                      Grundlagen des                      Bodenturnens, von der                      Sprungrolle über den                      Handstandüberschlag zur                      Felgrolle und Flick-Flack-                      Salto rückwärts</p> <p style="text-align: center;"><i>LZV: GTB</i></p> <p>Ref.: Rüdiger Knöferl</p>	<p><b>AK 6 –</b>                      Fitness mit der Aquanudel                      in der Sporthalle                      Core Circuit:                      Körperstabilisation</p> <p style="text-align: center;"><i>LZV: P und S</i></p> <p>Ref.: Gerhard Ellinger</p>	2
12:40-14:10	<p><b>AK 3 –</b>                      Grundagentraining,                      Koordination und                      Beweglichkeit fürs                      Gerätturnen</p> <p style="text-align: center;"><i>LZV: GTB</i></p> <p>Ref.: Rüdiger Knöferl</p>	<p><b>AK 7 –</b>                      Take it, shake it:                      Body-Workout mit dem                      XCO                      XCO-Walking</p> <p style="text-align: center;"><i>LZV: P und S</i></p> <p>Ref.: Gerhard Ellinger</p>	2
14:20-15:50	<p><b>AK 4 –</b>                      allgemeines Krafttraining</p> <p style="text-align: center;"><i>LZV: GTB</i></p> <p>Ref.: Rüdiger Knöferl</p>	<p><b>AK 8 –</b>                      Stretching:                      Theorie und Praxis</p> <p style="text-align: center;"><i>LZV: P und S</i></p> <p>Ref.: Gerhard Ellinger</p>	2

**Anmeldung zum 34. Breitensport-Aktionstag des Turngaues Oberdonau  
am 05. Oktober 2024 in Dillingen**

**Name:** \_\_\_\_\_

**Verein:** \_\_\_\_\_

**Anschrift:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**E-Mail-Adresse:** \_\_\_\_\_

**Gewählte AK's:**

--	--	--	--

**Datenschutzerklärung**

Ich willige ein, dass der Bayerische Turnverband e. V. - Turngau Oberdonau, als verantwortliche Stelle, die bei der Anmeldung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Abwicklung und Abrechnung des Kurses-/Lehrgangs sowie der Übermittlung von Kurs-/Lehrgangsrelevanten Informationen verarbeitet, nutzt und an die Kurs-/Lehrgangsleiter übermittelt. Eine Datenübermittlung an Dritte, außerhalb des BTV, findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt. Nach Beendigung des Kurses/Lehrgangs werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen. Jeder Teilnehmer hat im Rahmen der Vorgaben der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) das Recht auf Widerspruch gegen die Datenspeicherung und auf Auskunft über die personenbezogenen Daten, die zu seiner Person bei der verantwortlichen Stelle gespeichert sind. Außerdem hat der Teilnehmer, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des/der Teilnehmers/in

Ich willige ein, dass der Bayerische Turnverband e. V. - Turngau Oberdonau während der Veranstaltung Bilder und Videosequenzen aufnimmt und auf der Website bzw. in Printmedien (z.B. Tageszeitung) zum Zwecke der Berichterstattung zugänglich macht. Abbildungen von genannten Einzelpersonen oder Klein-Gruppen hingegen bedürfen einer Einwilligung der abgebildeten Personen. Einer erteilten Einwilligung zur Veröffentlichung von Bildern kann jederzeit schriftlich widersprochen werden.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des/der Teilnehmers/in

