

Turngau Unterdonau
Vorsitzender

Otto Dirnberger

E-Mail: hartmann-dirnberger@t-online.de

Telefon: 01511-9345150

Ausschreibung

18. Aktionstag "Aktiv und Gesund"

im Turngau Unterdonau

- Maßnahmen - Nr.: 253307142010
- Ausrichter: Bayerischer Turnverband, Turngau Unterdonau
- Gesamtleitung: Bianca Tamm (bianca.tamm@btv-turnen.de)
- Wann: Samstag, den 25. Oktober 2025, 9.00 - 13.00 Uhr
Einlass ab 8.30 Uhr
- Ort: Zweifachturnhalle der Realschule Bad Griesbach,
Seilerberg 20, 94086 Bad Griesbach
- Zielgruppe: Alle Interessierten, auch ohne Übungsleiter-/Trainerlizenz, sind herzlich willkommen. Der Lehrgang trägt mit 5 UE zur Lizenzverlängerung bei, siehe "Lizenzverlängerung" auf Seite 2.
- Lehrgangsinhalte: Verschiedene Angebote zum Thema "Aktiv und Gesund"
-Yoga & Dance
-Ganzheitliches Training mit Schwerpunkt Schulter
-Workout & Stretch
- Meldeschluss: 10. Oktober 2025
- Meldung: Einfach und bequem kannst du dich online über unsere Lehrgangssuche anmelden.
Die Anmeldung ist nicht übertragbar.
Vorläufige Anmeldebestätigung: Sobald wir deine Anmeldung sowie die Bestätigung deiner Vereinsmitgliedschaft geprüft haben, erhältst du eine Meldebestätigung per E-Mail.
- Kosten: BTV – Mitgliedsvereine: 35,- €
Sonstige: 52,50 €
- Bezahlung: Die Teilnahmegebühr wird nach der Veranstaltung per Lastschriftverfahren durch den Veranstalter eingezogen.
- Stornierung: Vor Meldeschluss: Es werden keine Gebühren erhoben.
Nach Meldeschluss: Bei Vorliegen eines ärztlichen Attests berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von 20€. Bei Nichtantreten oder Abmeldung ohne Attest wird die volle Kursgebühr in Rechnung gestellt.

Lizenzverlängerung (5 UE) für folgende Lizenzen:

- Übungsleiter C Allround-Fitness (ALL)
- Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (FuG)
- BLSV Übungsleiter C Kinder/ Jugendliche
- BLSV Übungsleiter C Erwachsenen/ Ältere
- Übungsleiter B Breitensport Erwachsenen/ Ältere, Schwerpunkt Ältere (S)
- Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (P)

Versicherungsschutz: Vereinsangehörige und Lehrkräfte sind im Rahmen ihrer Mitgliedschaft bzw. ihres Dienstverhältnisses versichert.

Für Teilnehmende, welche nicht Mitglied bei einem Sportverein des Bayerischen Landes Sportverbandes – BLSV sind, besteht kein Versicherungsschutz.

Zeitplan:

09.00.Uhr bis 10.30 Uhr

Yoga & Dance

2 UE

Referentin Anne-Sophie Jasker

10.45 Uhr bis 12.15 Uhr

Workout & Stretch

2 UE

Wir starten mit dem Aufwärmen aller Muskelgruppen, danach wird trainiert und zum Abschluss gedehnt.

Referentin Natascha Voß

12.15 Uhr bis 13.00 Uhr

Ganzheitliches Training mit Schwerpunkt Schulter

1 UE

Referentin Bianca Tamm