

Ausschreibung

Einführung in das Waldbaden

Lehrgangs-Nr. 263103112001

- Termin:** Samstag, 25.04.2025, 8.15-17.30 Uhr
- Ort:** Klosterallee 4, 94568 St. Oswald
- Lehrgangsleitung:** Heiko Ruthardt
- UE:** 10
- Inhalt:** Theoretische Einführung ins Waldbaden sowie praktische Beispiele und Übungen. Der Praxisteil wird bei jedem Wetter im Wald durchgeführt.
- Sonstiges:** Der Lehrgang richtet sich an ÜbungsleiterInnen (lizenziert und nicht lizenziert), HelferInnen und weitere interessierte Personen.
- Bitte Sportbekleidung und Sportschuhe mitbringen und selbst für Unterkunft und Verpflegung sorgen.**
- Lehrgangsdurchführung vorbehaltlich der Mindestteilnehmerzahl, der Zuweisung der Sporthalle und der Verfügbarkeit der Referenten.
- Mindestalter:** 16
- Zulassungsvoraussetzung:** **Vereinsfreigabe 2026**
- Lizenzverlängerung:** Es werden 8 UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:
- ÜL C Allround-Fitness
 - Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene
 - ÜL B Breitensport Sport in der Prävention
 - Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit
 - ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere
 - BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere
 - BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
- Meldeschluss:** 01.04.2026
- Lehrgangsgebühr:** BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 Euro / Sonstige: 75,00 Euro
- Die Teilnahmegebühr wird nach der Veranstaltung per Lastschriftverfahren durch den Veranstalter eingezogen.
- Anmeldung:** [HIER](#) geht es direkt zur Anmeldung!
- Bei Fragen zur Anmeldung steht unsere Regionalgeschäftsstelle im Bezirk Niederbayern (Elke Wocheslander, Sigrun Hirschfeld) gern zur Verfügung unter niederbayern@btv-turnen.de.