

## Ausschreibung

# Umgang als Trainer mit psychischen Defiziten und Erkrankungen - Einblick in mentales Training / Lehrgangs-Nr. 256107142005 - 8 UE

<b>Termin</b>	05.04.2025
<b>Meldeschluss</b>	02.04.2025
<b>Ort</b>	Frauenaurach - Grundschule Turnhalle, Keplerstraße 1, 91056 Erlangen
<b>Kosten</b>	BTV-Mitgliedsvereine: 52,00 Euro / Sonstige: 78,00 Euro
<b>Mindestalter</b>	16
<b>Zul.voraussetzungen</b>	keine
<b>Inhalt</b>	Erkennen und Bewerten von psychischen Defiziten und Erkrankungen, Beratung, Umgang als Trainer und Sportler. Auswirkungen eines Metaltrainings, Bedeutung im Sport und praktische Methoden.
<b>Lizenzverlängerung</b>	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene Trainer C Breitensport Gerätturnen Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz ÜL C Breitensport, Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Jugendturnen ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt Kinderturnen Trainer C Breitensport Parkour ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
<b>Ansprechpartner</b>	Peter Messerschmitt
<b>Anmeldung</b>	schriftlich: <a href="mailto:tanja.duerbeck@btv-turnen.de">tanja.duerbeck@btv-turnen.de</a> telefonisch: oder per Mail: <a href="mailto:tanja.duerbeck@btv-turnen.de">tanja.duerbeck@btv-turnen.de</a>